APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.
INTERCÂMBIO DIGITAL
Câstelo da Maia, 12/05/2023

Somos APOIAR

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

Projetos de desenvolvimento

Saúde

Nutrição

Educação

Formação

#ONGD

#Mocambique

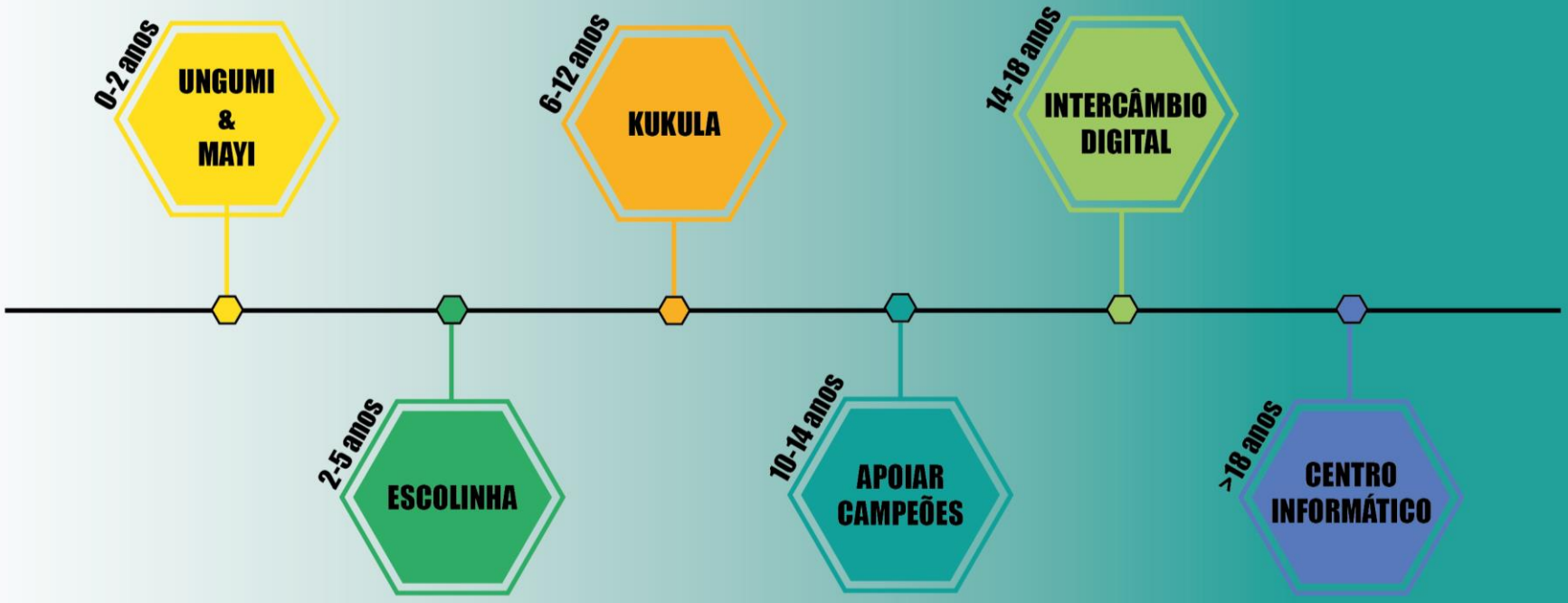
APOIAR Gerações

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE

Formação em Saúde e Nutrição Materno-Infantil
Financiadores: Camões, I.P. | 2 Fundos Intern. e empresas
Beneficiários: 3.312
Comunidades: 9
Províncias: Sofala e Niassa

Cozinhas Escolares
Financiadores: Empresas
Beneficiários: 4.079
Comunidades: 12
Províncias: Sofala, Tete e Niassa

Educação para o Desenvolvimento
Financiadores: Camões, I.P.
Beneficiários: 182
Comunidades: 1
Províncias: Sofala (MZ) e Castêlo da Maia (PT)



Educação Pré-escolar
Financiadores: Individuais, (parceria FLVIDA) e Programa VINCI para a Cidadania
Beneficiários: 81
Comunidade: 2 (1 em construção)
Províncias: Sofala e Niassa

Educação e Desporto
Financiadores: Camões, I.P.
Beneficiários: 183
Comunidades: 2
Províncias: Sofala

Educação (formação TIC)
Financiadores: Empresas (parceria FLVIDA)
Beneficiários: 137
Comunidades: 1
Províncias: Sofala

APOIAR Gerações

MAYI

ESCOLINHA

KUKULA

APOIAR CAMPEÕES

INTERCÂMBIO DIGITAL

Reforçar o pensamento crítico para a compreensão intercultural e para a prática dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável como expressão de cidadania ativa.

Parcerias:

CAMÕES INSTITUTO DA COOPERAÇÃO E DA LÍNGUA PORTUGAL
MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS

castêlo da maia

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE

INTERCÂMBIO DIGITAL

Intercâmbio Digital
Pontes para o Diálogo Norte-Sul

- Tomada de consciência crítica nas relações Norte-Sul;
- ODS materializados num trabalho colaborativo entre professores e alunos portugueses e moçambicanos;
- Experiência da APOIAR ajudou na motivação, nos conteúdos e na estratégia de transmissão e assimilação dos ODS.

Impacto na comunidade:

- Educação Intercultural, cidadania ativa e capacitação dos jovens para a transformação social.
- 115 jovens portugueses (+15%)
- 53 jovens moçambicanos (+6%)

IMPLEMENTAÇÃO

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

CAMÕES INSTITUTO DA COOPERAÇÃO E DA LÍNGUA PORTUGAL
MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS

Dons e Talentos

- Autoconhecimento e identificação dos seus interesses e limitações;
- Sensibilizar os jovens para a importância do desenvolvimento e da promoção dos seus dons e talentos, em associação com os ODS.

Diversidade e Empatia

- Criar empatia nas questões que envolvem os ODS e o quotidiano da Humanidade;
- A Diversidade como vantagem na resolução de problemas sociais e os ODS.

Desigualdades

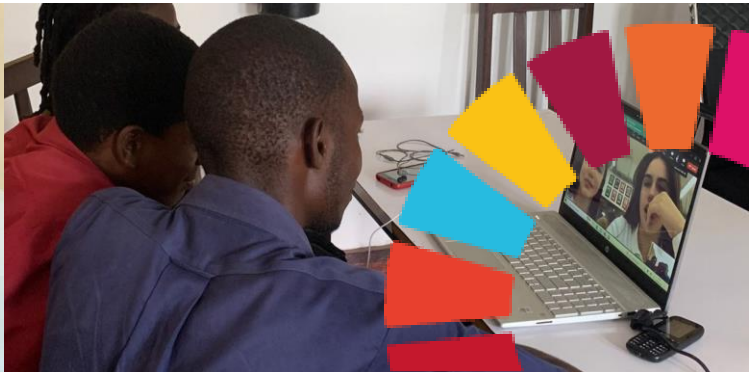
- Reflexão sobre a Agenda 2030 e o seu impacto no mundo;
- Troca de experiências nas diferentes realidades (Portugal vs Moçambique) e colaboração para a co-construção.

Agente de Mudança

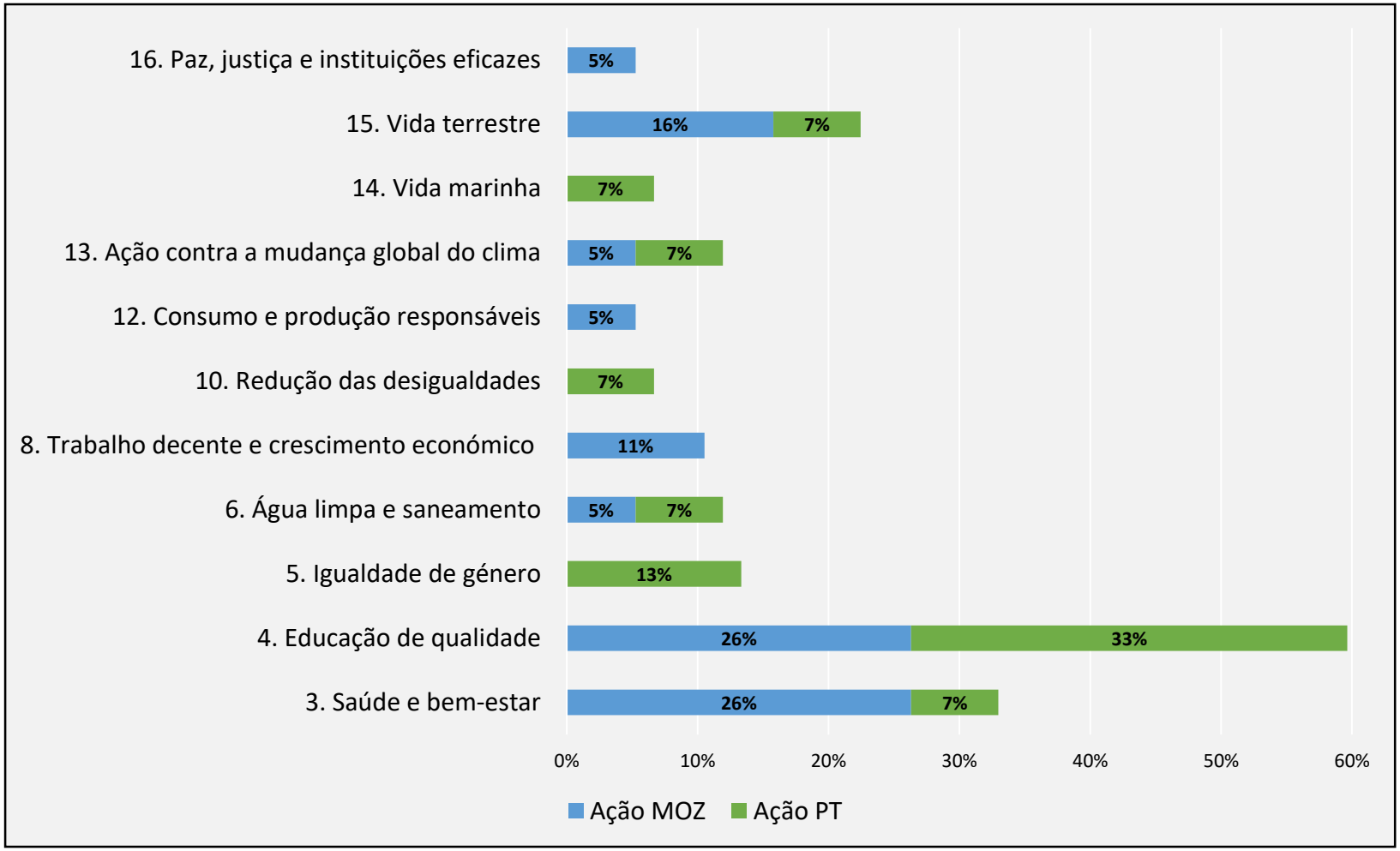
- Responsabilização sobre as decisões e ações;
- Promoção do pensamento crítico e desenvolvimento de parcerias.

Discussão de Resultados

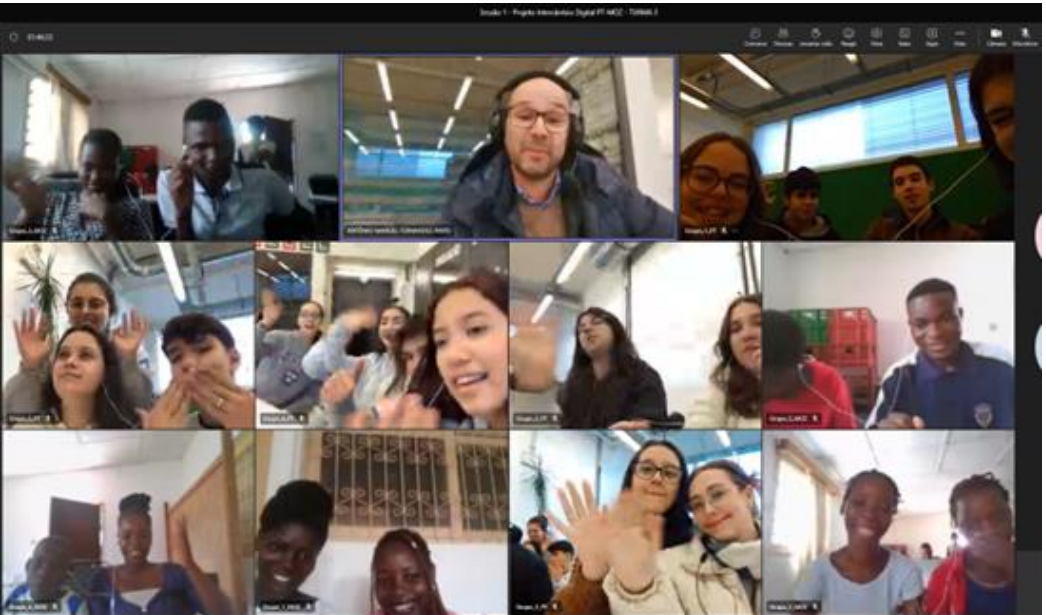
- Potencial de cada um para a transformação social;
- Balanço do projeto.



ODS trabalhados nos projetos (PT e MZ)



Intercâmbio Digital em imagens



IMPACTO: projetos finais

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

CAMÕES
INSTITUTO
DA COOPERAÇÃO
E DA LÍNGUA
PORTUGAL
MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS

ORIENTADOS PARA A AÇÃO

COLABORAÇÃO & SINERGIAS

ADAPTÁVEIS A DIFERENTES CONTEXTOS

IMPACTO: projetos finais

ERRADICAR A FOME, MELHORAR A NUTRIÇÃO E PROMOVER A AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

País	Plano de Ação
Moçambique	Plantação de batata doce
Moçambique	Plantação de Arroz
Portugal	Campanha de Recolha de Alimentos

Plantação de arroz

Plantação de batata doce

Plantação de arroz

ODS 2- ERRADICAR A FOME

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
PROJETO DE INTERCÂMBIO PT-MOZ

A Agenda 2030 para o **Desenvolvimento Sustentável** define as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

São 17 **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** (ODS) que representam um apelo urgente à ação de todos os países.

2 ERRADICAR A FOME

ODS 2- ERRADICAR A FOME

Com o intuito de ser atingido até 2030, o segundo objetivo de desenvolvimento sustentável -**Erradicar a Fome**- visa:
- acabar com a fome em todo o mundo;
- alcançar a segurança alimentar;
- melhorar a nutrição;
- promover a agricultura sustentável;

PLANO DE AÇÃO- ATENUAR O PROBLEMA

O projeto de intercâmbio que ocorreu entre Portugal e Moçambique resultou em diversos planos de ação que pretendem atenuar os problemas e atingir os objetivos de desenvolvimento sustentável.

Na Escola Secundária do Castêlo da Maia já foram realizadas diversas doações e campanhas com o objetivo de juntar uma variedade de alimentos que resultam, mais tarde, em cabazes, atribuídos a famílias carenciadas.

É perto dos meses de dezembro e abril, devido às festividades correspondentes, Natal e Páscoa respetivamente, que se realizam estas campanhas.
Tendo a última de todas resultado em:
- 25 cabazes → 25 famílias ajudadas

COMO PODES AJUDAR

Os projetos de recolha de alimentos são realizados, anualmente, na escola, e por isso não deves hesitar em:
1. informar-te sobre a recolha e o tipo de alimento pedido;
2. trazer o alimento que te foi atribuído de casa;
3. entregar o alimento no sítio escolhido, dentro do recinto escolar.

Campanha de recolha de alimentos

IMPACTO: projetos finais

PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES

País	Plano de Ação
Moçambique	Sensibilização sobre hábitos de higiene, saneamento e limpeza das ruas
Moçambique	Palestra sobre prevenção da doença HIV
Moçambique	Palestra sobre as consequências das drogas
Moçambique e Portugal	Palestra sobre prevenção da Malária

ODS 3- Saúde de Qualidade

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

PROJETO DE INTERCÂMBIO PT-MOZ

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, estabelece as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que representam um apelo urgente à ação de todos os países – desenvolvidos e em desenvolvimento – para uma parceria global.

ODS 3- Saúde de Qualidade:

Tem a finalidade de até 2030 garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem estar para todos, em todas as idades e pretende:

Alcançar a cobertura universal de saúde;

Reduzir a taxa de mortalidade global;

Erradicar as epidemias de HIV, tuberculose, malária e doenças tropicais.

Plano de Ação:

Com o projeto de Intercâmbio que aconteceu entre Portugal e Moçambique, conseguimos perceber que a malária ainda é uma doença muito presente no território moçambicano. Para ajudar a comunidade moçambicana a diminuir os surtos de malária deve-se:

Incentivar a vacinação;

Fazer campanhas de sensibilização sobre a doença;

Utilizar redes mosquiteiras

Eliminar águas estagnadas

Usar repelentes naturais.

É em junho que se deve pôr este plano em ação, pois é um mês de muitas festividades em Moçambique, então terá mais visibilidade.

Quem poderá ajudar:

Quem poderá ajudar é o diretor distrital de saúde e as organizações como a cruz vermelha.

PROJETO REALIZADO POR:

Cartaz sobre a Malária

Sensibilização sobre hábitos de higiene para prevenção da cólera

Palestra sobre prevenção da Malária

Palestra sobre as consequências do consumo de drogas

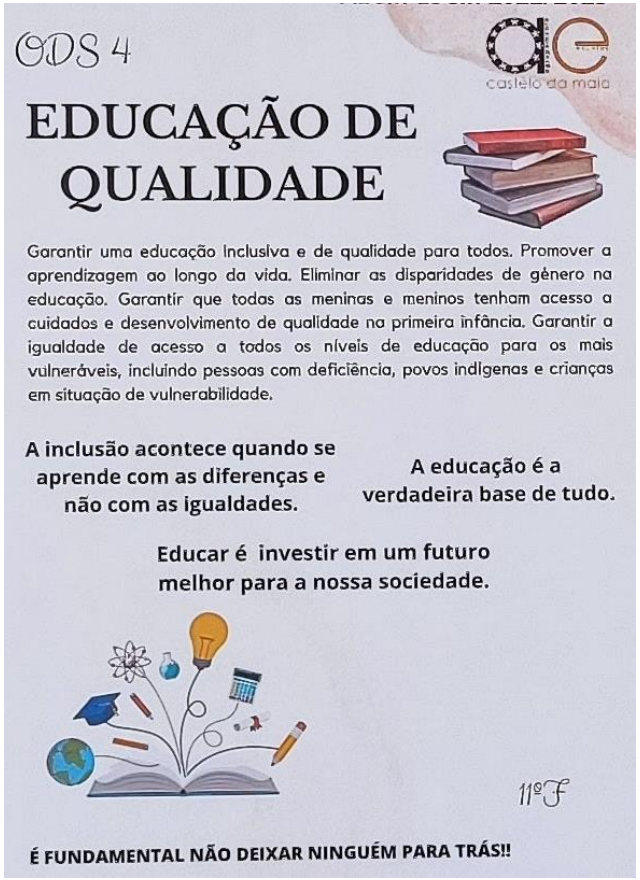
Palestra sobre HIV

IMPACTO: projetos finais

GARANTIR O ACESSO À EDUCAÇÃO INCLUSIVA, DE QUALIDADE E EQUITATIVA

País	Plano de Ação
Moçambique	Apoio escolar, reforço da leitura e da matemática
Portugal	Cartaz sobre a inclusão nas escolas

Sessão de apoio escolar



Cartaz sobre a inclusão nas escolas

IMPACTO: projetos finais

ALCANÇAR A IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAR TODAS AS RAPARIGAS

País	Plano de Ação
Moçambique	Palestra sobre violência doméstica
Portugal	Cartaz de divulgação sobre a igualdade de género

Palestra sobre a violência doméstica

ODS 5 - IGUALDADE DE GÉNERO

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
PROJETO DE INTERCÂMBIO PT-MOZ

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, define as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que representam um apelo urgente à ação de todos os países – desenvolvidos e em desenvolvimento – para uma parceria global.

5 IGUALDAD DE GÉNERO

ODS 5 - IGUALDADE DE GÉNERO

Até 2030, o ODS 5 pretende:
- alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas;
- acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em todos os lugares;
- eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas pública e privada, incluindo tráfico, exploração sexual e outros tipos;
- garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades de liderança.

PLANO DE AÇÃO

Atenuar o problema

O projeto de intercâmbio entre Portugal e Moçambique deu origem a vários planos de ação que visam atingir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Estabelecer critérios nas empresas de modo a atenuar as diferenças salariais e diminuir as desigualdades de oportunidade, permitindo às mulheres o acesso a cargos importantes, são exemplos de medidas que devem ser tomadas para atenuar o problema da desigualdade de género.

Como podes ajudar

Uma forma de ajudar a atingir este objetivo é, não só não discriminar e praticar atos violentos com as mulheres como também denunciar quem o faça.

Não está nas nossas mãos modificar os domínios do ensino e do trabalho no que toca a desigualdade, contudo espalhar a mensagem e ajudar as mulheres que conheces é sempre um forma de ajudar.

Cartaz sobre a igualdade de género

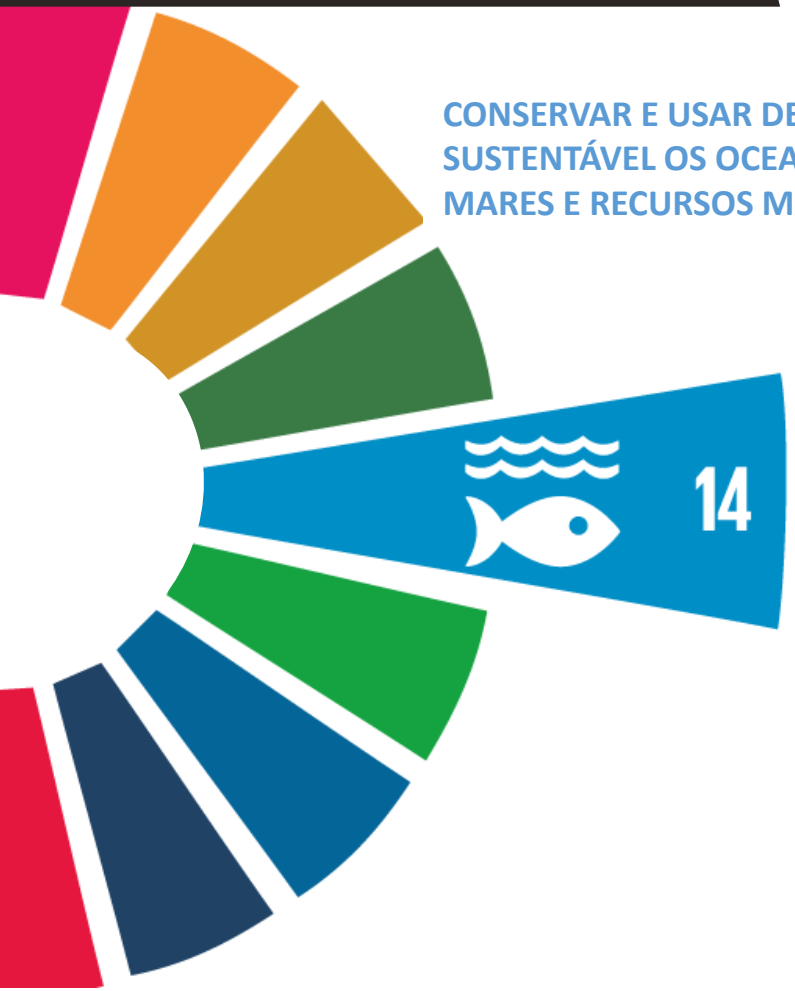
IMPACTO: projetos finais

ADOTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E OS SEUS IMPACTOS

País	Plano de Ação
Moçambique	Plantação de árvores

Plantação de árvores

IMPACTO: projetos finais



CONSERVAR E USAR DE FORMA SUSTENTÁVEL OS OCEANOS, MARES E RECURSOS MARINHOS

País	Plano de Ação
Moçambique	Recolha de lixo na praia

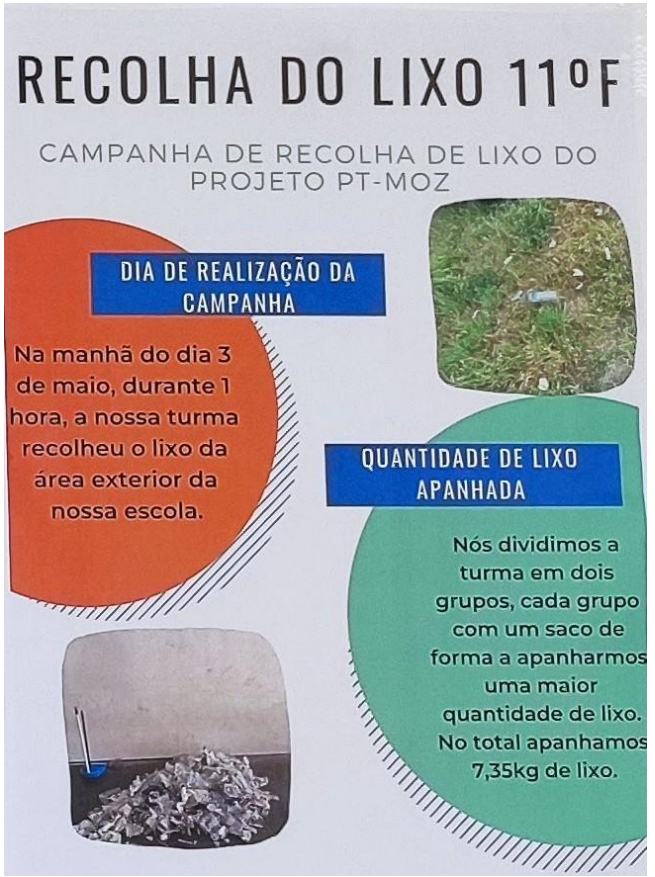
Recolha de lixo na praia

IMPACTO: projetos finais

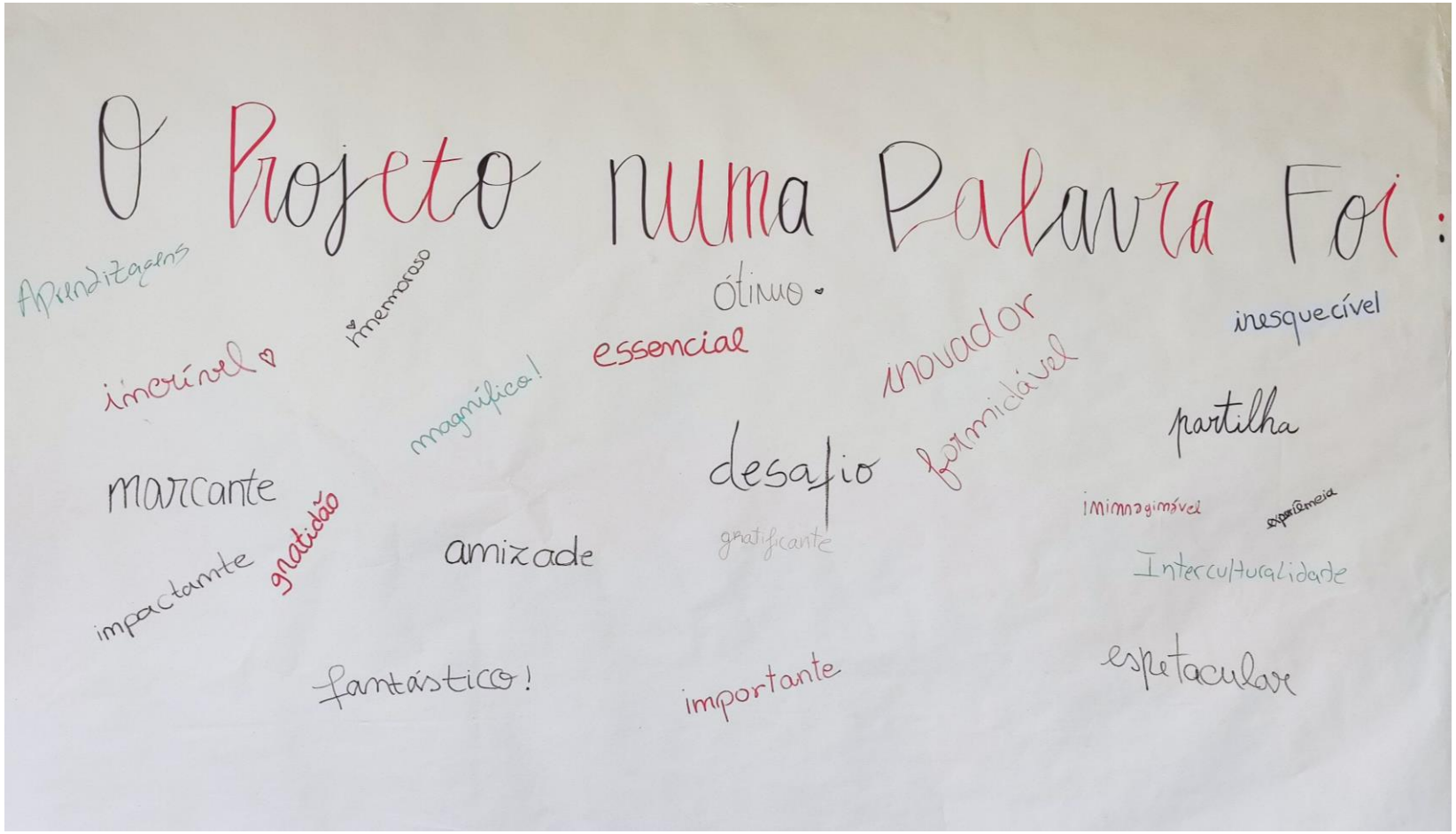
PROTEGER, RESTAURAR E PROMOVER O USO SUSTENTÁVEL DOS ECOSSISTEMAS TERRESTRES

País	Plano de Ação
Moçambique e Portugal	Recolha de lixo

Campanhas de recolha de lixo



IMPACTO: projetos finais



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

INTERCÂMBIO DIGITAL

Portugal & Moçambique

OBRIGADO!

APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

Portugal

APOIAR – Associação Portuguesa de Apoio a África
Largo General Guerra, n.º 23, 2080-039 Almeirim
(+351) 91 2395743
info@apoiar.org / hrt@apoiar.org

Instituição de Utilidade Pública
NIPC – 503 996 696

IBAN: PT50 0007 0246 00355440009 25
BIC / SWIFT: BESCPTPL

Moçambique

APOIAR – Associação Portuguesa de Apoio a África
Av. Mao Tsé Tung, n.º 796, Maputo
(+258) 84 8299946
mmr@apoiar.org

Alvará – Ministério dos Negócios Estrangeiros e Cooperação
NUIT – 700 154 548

IBAN: MZ59 0043 0000 0000 6313 5031 8
BIC / SWIFT: UNICMZMX

Projeto financiado por:

CAMÕES INSTITUTO DA COOPERAÇÃO E DA LÍNGUA PORTUGAL
MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS