

2023 RELATÓRIO ANUAL





Ficha Técnica

Título: Relatório Anual 2023

ÍNDICE



Preâmbulo

01

“A cozinha é a Alma da ca(u)sa”

Palavras da Direção

05

ADN APOIAR

07

Eixos e zonas de atuação | Agenda ODS

APOIAR em ação

11

O nosso Impacto | Principais marcos

Os nossos projetos

15

Dashboard Financeiro

41

Comunicação e Angariação de Fundos

43

A nossa Equipa

47

Aprendizagens

51

Preâmbulo: insegurança alimentar e nutricional

A Insegurança alimentar e nutricional acontece quando não se cumpre o direito de acesso a alimentos seguros, em quantidade e qualidade suficientes e regulares.

Em Moçambique a condição de insegurança nutricional e alimentar é uma realidade e tem grande influência na saúde da população e das comunidades.

+35%

da população moçambicana vive em situação de insegurança alimentar e nutricional

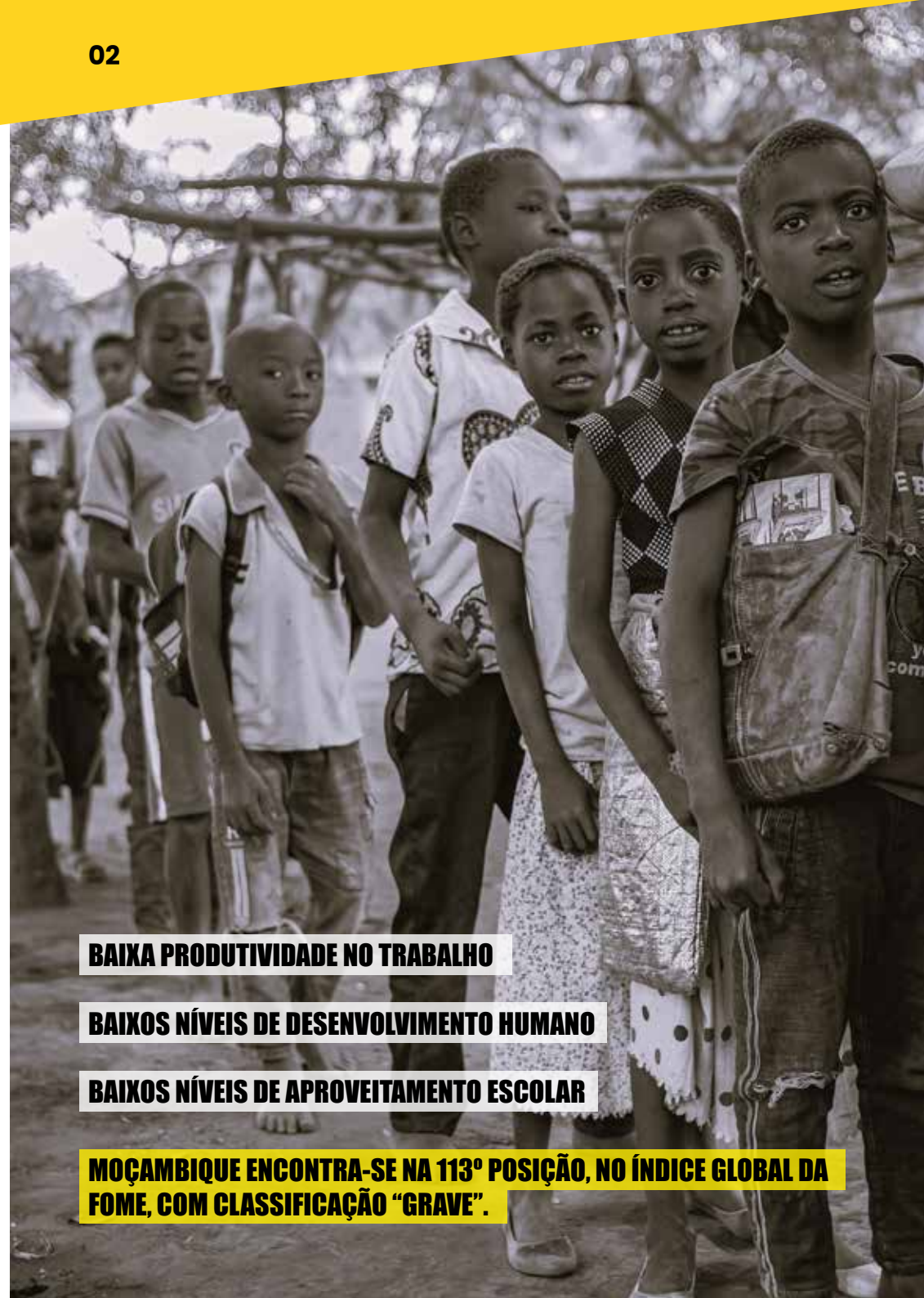
+1/3

das mortes de crianças com menos de 5 anos de idade é causada pela desnutrição crónica

É em resposta a esta realidade que, na APOIAR, contribuímos diariamente para a quebra da insegurança alimentar e nutricional de grávidas, bebés e crianças. Entre todos os projetos implementados no terreno em 2023 há um eixo de intervenção comum: a nutrição dos nossos beneficiários.

Fontes:

» Estudo do Secretariado Técnico de Segurança Alimentar e Nutricional (SETSAN)
» 2023 Índice Global Da Fome – O Poder Dos Jovens Na Construção Dos Sistemas Alimentares



BAIXA PRODUTIVIDADE NO TRABALHO

BAIXOS NÍVEIS DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

BAIXOS NÍVEIS DE APROVEITAMENTO ESCOLAR

MOÇAMBIQUE ENCONTRA-SE NA 113ª POSIÇÃO, NO ÍNDICE GLOBAL DA FOME, COM CLASSIFICAÇÃO "GRAVE".

2023

A COZINHA É A ALMA DA

GA(U)SA



HELENA RIBEIRO TELLES (PRESIDENTE)

Há quem diga que “tudo é vida à volta da panela”.

De facto, a APOIAR fez jus ao ditado. O ano de 2023 foi exemplar em vida.

Crescemos exponencialmente em alimento, aumentando o número de panelas servidas, servindo mais e melhor a nossa missão: erradicar a pobreza extrema e a fome! Fazêmo-lo sempre com muita paixão. Que Deus nos guarde.



MARTIN BECK (VICE-PRESIDENTE)

A fome em Moçambique é uma realidade. Uma realidade à qual nos custa assistir mas para a qual olhamos de frente. Não podemos, nem queremos nunca, ficar indiferentes.

Desde 1995 que, ano após ano, reafirmamos o nosso papel na contribuição para a quebra do ciclo de pobreza absoluta, que continua a existir em Moçambique.

É matando a fome que nutrimos, é matando a fome que cuidamos da saúde das populações mais pobres, é matando a fome que promovemos a educação, para um futuro mais próspero das novas gerações em Moçambique.

Parabéns a esta equipa, que trabalha por amor, para Apoiar quem mais precisa.

CARLOS RAMALHO (VOGAL)

A urgência da situação de insegurança alimentar e nutricional em Moçambique está evidenciada por números alarmantes. O trabalho da Apoiar, no terreno, durante o ano de 2023, reforçou o nosso compromisso com a causa e a importância central da alimentação infantil na vida das comunidades. Este testemunho, reflete o nosso empenho diário em enfrentar esse desafio humanitário com determinação e compaixão.

MANUEL SCHMIDT (VOGAL)

No ano de 2023 voltamos a crescer na nossa missão! Formamos cerca de 1800 jovens mães em saúde materno-infantil para melhor cuidarem de si e do seu bebé e continuamos a alimentar diariamente milhares de crianças através das nossas cozinhas escolares espalhadas pelos distritos mais carenciados de Moçambique. A nutrição destas crianças continua a ser o pilar das nossas atividades para que um dia, através da educação, elas possam mudar o mundo! Tudo isto só é possível com o trabalho árduo e comprometido das nossas fantásticas equipas em Portugal e Moçambique que todos os dias fazem sorrir as nossas crianças na certeza de um futuro melhor.

ALEXANDRA CARVALHO (VOGAL)

A nossa missão: Apoiar as comunidades carenciadas do Moçambique rural com as cantinas escolares, que combatem a desnutrição crónica e o absentismo escolar (projecto kukula), promover a saúde materno-infantil desde o início da gravidez (projecto Mayi) e construir e manter infraestruturas de uso comunitário como escolinhas, centros médicos e multiusos. Em 2023 esta missão foi consolidada e cresceu, abrangendo mais beneficiários directos e proporcionando uma melhor qualidade de vida e perspectivas de um futuro risonho a milhares de pessoas. As nossas equipas no terreno, em Moçambique como em Portugal, estão verdadeiramente de parabéns.

ADN APOIAR

Eixos de atuação

Conscientes dos baixos níveis de desenvolvimento humano, registados em Moçambique, e com a certeza de que cada indivíduo tem, em si próprio, uma capacidade única para ultrapassar adversidades, apostamos na implementação de projetos em três grandes eixos de intervenção: saúde, nutrição e educação.

Acreditamos que, através desta nossa intervenção, o apoio às comunidades permitirá que cada vez mais famílias tenham condições para sonhar, aspirar e alcançar. Trabalhamos para que o apoio às comunidades contribua, de forma efetiva, para a quebra do ciclo de pobreza absoluta em Moçambique.

PROVÍNCIAS: Niassa e Tete (12 comunidades)

SAÚDE

Projetos:
MAYI &
CENTRO DE SAÚDE

PROVÍNCIAS: Niassa, Tete e Sofala (22 comunidades)

NUTRIÇÃO

Projetos:
ESCOLINHA | KUKULA |
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROVÍNCIA: Sofala (3 comunidades)

EDUCAÇÃO

Projetos:
APOIAR CAMPEÕES | INTERCÂMBIO
DIGITAL | CENTRO INFORMÁTICO



ZONA DE INTERVENÇÃO

A APOIAR chega
até nós em **25**
comunidades!



ADN APOIAR: agenda ODS

Participamos ativamente para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Conscientes de que somos todos uma das peças deste puzzle, integramos este novo modelo global na nossa

estratégia, para acabar com a fome e promover a prosperidade e o bem-estar de todos.

Atuamos em 7 dos 17 objetivos estabelecidos pela ONU, identificando como prioridades para o desenvolvimento sustentável:



ODS prioritários nos projetos da APOIAR

- 2.** Proporcionar uma rede de segurança alimentar para as crianças e jovens moçambicanos
- 3.** Promover o acesso a cuidados básicos de saúde nos meios mais rurais • Capacitar a população para questões de saúde e nutrição materno-infantil
- 4.** Promover e facilitar a aprendizagem de temas-chave para o futuro da Sociedade • Estimular a aprendizagem contínua para todas as pessoas e oferecer oportunidades para o bom desenvolvimento da geração mais jovem
- 5.** Promover a igualdade de oportunidades • Desenvolver ativamente projetos que apoiem a participação feminina na Sociedade

ODS de prioridade média nos projetos da APOIAR

- 8.** Assegurar um ambiente de trabalho estimulante que permita às nossas pessoas crescerem • Oferecer oportunidades de emprego e formação às gerações futuras
- 10.** Unir esforços com os parceiros para facilitar o acesso a serviços básicos • Desenvolver e implementar programas com impacto positivo nas comunidades locais
- 17.** Estimular relações de parceria e cooperação local • Promover e envolvermo-nos em parcerias eficazes entre o setor público/privado e a Sociedade civil

SAÚDE

1.792 MULHERES FORMADAS

311 PARTOS (+68%) - C. SAÚDE DE NHAMPUEPUA

NUTRIÇÃO

6.627 CRIANÇAS MAIS NUTRIDAS

1.376.421 REFEIÇÕES ESCOLARES

EDUCAÇÃO

417 CRIANÇAS ACOMPANHADAS

173 JOVENS E ADULTOS FORMADOS

2023 EM NÚMEROS

15.386 beneficiários



25 comunidades apoiadas



22 cozinhas



1.510.707 refeições distribuídas



(vs 2022)



Lúcia (colaboradora APOIAR)

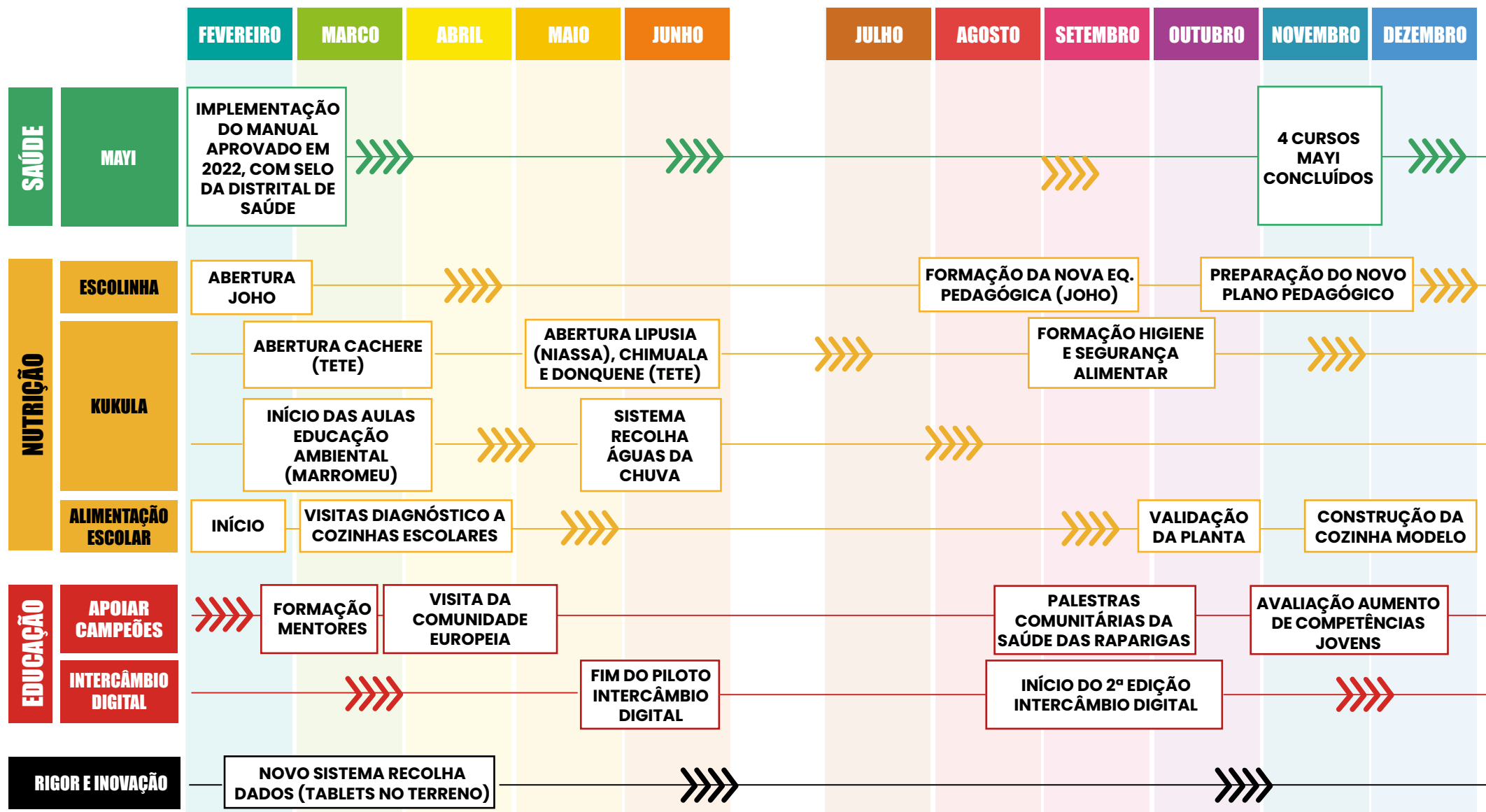


APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE

IMPACTO

“Eu era uma mulher com tantas dificuldades, não tinha nem conseguido comprar sabão ou roupa para os meus filhos. Quando comecei a trabalhar na APOIAR, consegui ter essas condições. Consegui alimentos que eu nunca consumia em casa e o meu corpo também evoluiu um pouco.” “Eu tive grande dedicação ao trabalho (...) agora não sou cozinheira de Joho, agora sou coordenadora da APOIAR no projeto KUKULA aqui em Mandimba”

APOIAR EM AÇÃO: principais marcos



APOIAR GERAÇÕES



**APOIAMOS
GERAÇÕES** <<<<



MAYI



ESCOLINHA



KUKULA



**ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR**



**CENTRO
INFORMÁTICO**



**INTERCÂMBIO
DIGITAL**



**APOIAR
CAMPEÕES**

DESNUTRIÇÃO CRÔNICA

Em Moçambique, mais de um terço das mortes de crianças, com menos de 5 anos de idade, é causada pela desnutrição crônica. Para as crianças que sobrevivem, com esta condição, os danos no seu desenvolvimento são irreversíveis.

SAÚDE E NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL

Em 2017 demos início ao projeto MAYI, uma Academia de formação em saúde e nutrição materno-infantil. Também aqui a “Cozinha é a Alma da CA(U)SA”, capacitando mulheres grávidas e mães de crianças até aos 2 anos, para que adotem comportamentos positivos para a sua saúde e desenvolvimento saudável.

Através de aulas de saúde e nutrição, **pretendemos combater a desnutrição, desde a gestação, para que nos primeiros mil dias de vida de um bebé possamos salvar o futuro de alguém.** Em 2023, a Academia MAYI esteve em funcionamento nas províncias do Niassa e de Sofala, formando mais de 1.700 mulheres. A par com o conhecimento, as ferramentas e uma rede de suporte que lhes permite agora proteger e cuidar dos seus bebés, para que alcancem o seu potencial máximo de desenvolvimento, estas mães receberam também – no final da sua formação – uma Babybox com os produtos essenciais para que possam cuidar dos seus bebés.

Em 2023 readaptámos o modelo de formação intensiva (que tínhamos iniciado em 2020, em resposta às duras consequências do ciclone Idai) e voltámos às formações mais longas, com maior acompanhamento das mulheres, ao longo de 3 meses.

“QUANDO ELA (A APOIAR) PASSA, TUDO SE TRANSFORMA: A TRISTEZA VAI, A ALEGRIA VEM”

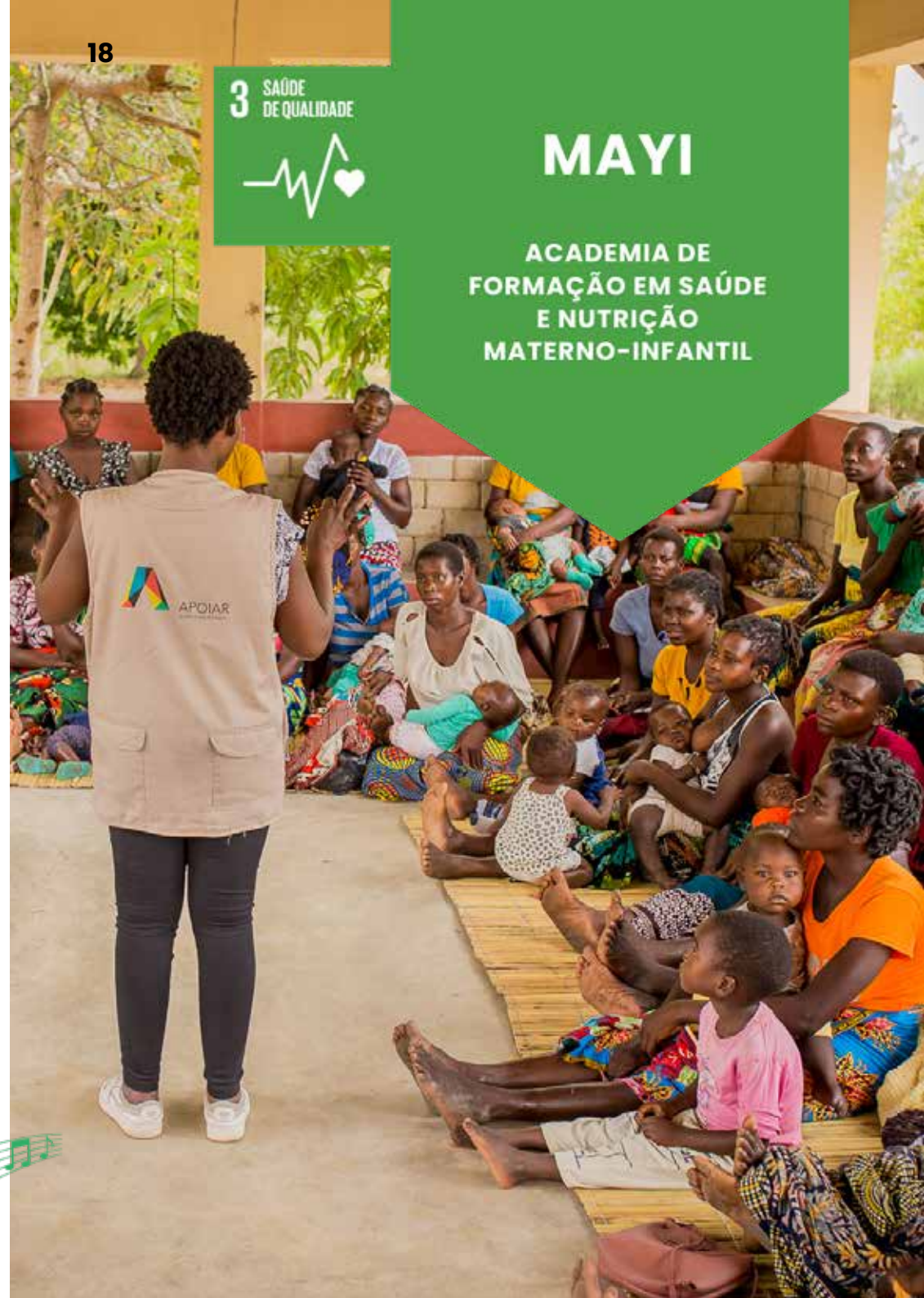


3 SAÚDE DE QUALIDADE



MAYI

ACADEMIA DE
FORMAÇÃO EM SAÚDE
E NUTRIÇÃO
MATERNO-INFANTIL





CENTRO DE SAÚDE

Paralelamente, na comunidade de Nhampuepua, na província de Sofala, juntamos as formações do projeto MAYI ao acompanhamento no Centro de Saúde, apoiando diariamente as necessidades da Maternidade. Numa comunidade em que não havia nenhuma unidade sanitária, a APOIAR construiu um Centro de Saúde em 2019. De modo a combater os partos caseiros, e a mortalidade infantil, as mães que dão à luz neste Centro de Saúde recebem um Kit parto, que contém produtos básicos de higiene e de cuidados do bebé. **Somos um agente impulsionador do acesso, dos nossos beneficiários, aos serviços de saúde.**

Kit parto: capulana para saca | capulana para enrolar o bebé | pensos | cuecas | muda de roupa bebé | manta | barra de sabão para a roupa | fraldas de pano | alfinetes para a fralda | sabonete para bebé | pomada para bebé | proteção de plástico para a fralda de pano do bebé

19

20

6.047
beneficiários

6.254
consultas realizadas

311
partos (+68%)

116
kits entregues

IMPACTO

MAYI



2.063

BENEFICIÁRIOS

86,9%

13,1%



RESULTADOS

- 10** comunidades
- 51** turmas
- 1.792** mulheres formadas
- 271** homens sensibilizados
- 1.831** babybox distribuídas



IMPACTO

+39% de classificação obtida, pelas mães, em testes de saúde materno infantil, após cada formação



NIASSA (NAUCHECHE E MEPAPA)
SOFALA (CANHANDULA, MACHAROTE, MUTUA, MANDRUZI, NHAMPUEPUA, DONDO, SAMORA MACHEL, SAVANE)



A COZINHA É A ALMA DA CA(U)SA (% vs 2022)

- 59.500** lanches
 - 19.979** refeições servidas
 - 41** aulas de nutrição, com o apoio da Direcção Distrital de Saúde
- +62%**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Para a maioria das famílias, em Moçambique, a inscrição das crianças nas escolas não é uma decisão óbvia. As dificuldades e necessidades das famílias levam-nas, quase sempre, a viver o dia-a-dia sem projetar o futuro. Assim, nos contextos em que atuamos, as crianças facilmente se envolvem noutra tipo de atividades, como trabalhar na machamba, vender no mercado informal, cuidar dos irmãos, brincar na rua... a escola ficaria para segundo plano.

Na APOIAR incentivamos as famílias a levar as crianças à escola, apostamos em programas de alimentação escolar que promovem a educação das crianças, o combate ao trabalho infantil e à desnutrição. A distribuição de duas refeições diárias contribui para o aumento das capacidades de aprendizagem e resulta num forte incentivo para os pais colocarem os seus filhos na escola. As refeições escolares são, frequentemente, as únicas refeições que estas crianças têm ao longo do dia.

ESCOLINHAS DA APOIAR

Com o objetivo de promover a segurança alimentar das crianças dos 2 aos 6 anos de idade, surgiu a Escolinha APOIAR. A primeira Escolinha em Nhampuepua (Sofala), em 2020, em parceira com a Fundação LVIDA e a segunda em Joho (Niassa), em 2023. A introdução de rotinas, a disciplina e a iniciação à língua portuguesa são 3 áreas trabalhadas que se revelam transformadoras na postura e no sucesso destas crianças, contribuindo para a sua preparação e entrada no Ensino Primário.

A maioria das crianças que entram para a Escolinha não tem o Português como língua materna. O fraco domínio da língua é uma barreira significativa, que torna o processo de ensino e aprendizagem num grande desafio para professores e alunos.

2 ERRADICAR
A FOME



ESCOLINHA

PROJETO DE EDUCAÇÃO
PRÉ-ESCOLAR E
APADRINHAMENTO





AGRIDOAR

É no recinto à volta da Escolinha que desenvolvemos esta atividade agrícola, com 4ha de área cultivada, este ano com uma produção de 351kg de arroz.

Com a AGRIDOAR promovemos a agricultura sustentável e o desenvolvimento da comunidade (através da capacitação das mulheres, 79 em 2023, e do apoio à criação de emprego).

Os produtos resultantes desta atividade alimentam também a cozinha da Escolinha de Nhampuepua e contribuem para a nutrição das nossas crianças.

23

PORTA ABERTA

Atividades de tempos livres, para crianças do ensino primário. Dinamização de atividades musicais, expressão plástica e apoio escolar, acrescidas de lanche (e de almoço, sempre que o mesmo não seja facultado na Escola Primária).

24

IMPACTO ESCOLINHAS



185 BENEFICIÁRIOS

86,9%  **13,1%**



RESULTADOS

2 escolas

158 padrinhos

155 crianças acompanhadas



IMPACTO

67% de assiduidade

88% de permanência



NIASSA (JOHO)
SOFALA (NHAMPUEPUA)



A COZINHA É A ALMA DA CA(U)SA
(% vs 2022)

48.839 refeições servidas **(+67%)**

COZINHAS ESCOLARES

O KUKULA – cozinhas escolares Moçambicanas para nutrir, crescer e aprender – é um programa de alimentação escolar que contempla a distribuição gratuita de duas refeições diárias nutritivas e saudáveis aos alunos assíduos. Presente atualmente nas Províncias de Niassa, Sofala e Tete, surgiu em 2015, para reduzir o trabalho infantil e para que milhares de crianças deixem de ir para a escola primária com fome.

Numa primeira instância, a distribuição de refeições às crianças assíduas contribui, diretamente, para a melhoria do seu estado nutricional e para a sensibilização sobre hábitos alimentares saudáveis. Através da nutrição contribuímos, também, para o acesso e conclusão do Ensino Primário, pela importância que representa no desenvolvimento das capacidades cognitivas das crianças e, conseqüentemente, no seu desempenho académico.

Todos os dias trabalhamos para que cada vez mais crianças tenham acesso a refeições diárias e, em consequência disso mesmo, inaugurámos, em 2023, mais 4 novas cozinhas escolares.

Acreditamos que este é um caminho fundamental para combater o ciclo da pobreza absoluta. Por um lado, a alimentação das crianças na escola origina um aumento de disponibilidade do rendimento familiar e, por outro, o desenvolvimento saudável das crianças contribui para um melhor aproveitamento escolar.

O projeto KUKULA cria, também, oportunidades de emprego e melhora os meios de subsistência das comunidades próximas às escolas, pela promoção da produção agrícola.

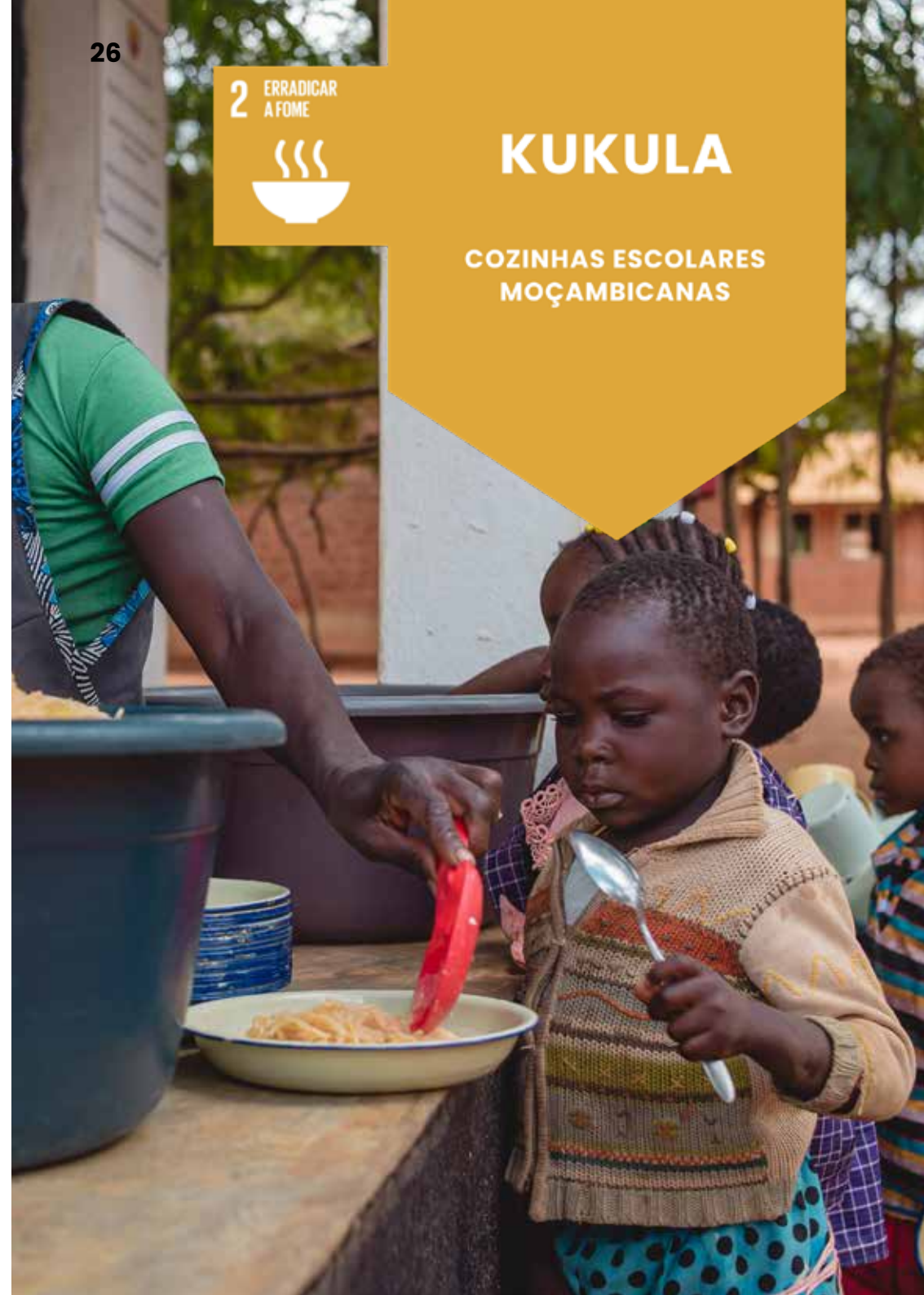
Além da distribuição das refeições, são realizadas campanhas de higiene, vacinação e desparasitação.

2 ERRADICAR
A FOME



KUKULA

COZINHAS ESCOLARES
MOÇAMBICANAS





LÚCIA, COORDENADORA KUKULA (NIASSA)

"(...) mas assim, com aquele lanche, estamos cada vez mais com números maiores [referindo-se à assiduidade escolar] porque toda a criança sabe que na escola estuda-se e tem a APOIAR na escola para a alimentação".

A Lúcia entrou como cozinheira, na APOIAR, em 2015 e foi promovida a Coordenadora Local em 2016. Quis estudar, enquanto trabalhava, e oito anos depois de ter entrado para a equipa, terminou a sua formação em Gestão Ambiental.

27

A distribuição de lanche escolar contribui para reduzir o absentismo escolar de professores e alunos em contextos onde a desnutrição crónica é elevada

28

IMPACTO KUKULA



6.627 BENEFICIÁRIOS

50%  **50%**



RESULTADOS (% vs 2022)

22 cozinhas (+29%)

4.739 crianças acompanhadas (+59%)

1.817 crianças desparasitadas



IMPACTO

74% de assiduidade média

91% transição escolar

\$0,79

custo 2 refeições/criança/dia



NIASSA (NACALONGO, JOHO, MEPAPA, MUITA, NAUCHECHE E LIPÚSIA)

SOFALA (2 NHAMPUEPUA, MARROMEU, DONDO, MILHA8, MARCAÇÃO, MACHAROTE)

TETE (NKHAME, CHIVOMODZI, NKHOCOMUE, DONQUENE, CHIMUALA, CANSUMBA, CAFUA, NTENGOAGOLA, CACHERE)



A COZINHA É A ALMA DA CA(U)SA (% vs 2022)

1.327.582 refeições servidas (+84%)

UM MODELO DE REFERÊNCIA

Reforçando o posicionamento da APOIAR e a intervenção global, em matéria de alimentação escolar, este projeto surge com o intuito de construir um guia de referência para a implementação de cozinhas escolares sustentáveis.

Juntando diferentes entidades com participação na alimentação escolar, da Província de Sofala, trocaram-se experiências, avaliaram-se vários modelos de intervenção e desenhou-se um modelo de referência, para orientar futuras intervenções com sucesso (para a construção e manutenção de cozinhas escolares).

Além da riqueza da discussão entre pares, este projeto permitiu validar as cozinhas KUKULA, como referência de boa gestão e manutenção de um programa de alimentação escolar.

Em 2023 construímos a cozinha-modelo e em 2024 prevemos, através da partilha de boas práticas e da capacitação de parceiros, trabalhar na sustentabilidade do projeto e na sua réplica noutras localidades, acelerando o combate à fome e absentismo escolar em Moçambique.

HORTAS ESCOLARES

As cozinhas escolares da APOIAR procuram complementar os menus escolares com a produção de hortícolas na horta escolar e sua aquisição sempre que estas são insuficientes.

Em 2023, no projeto de Alimentação Escolar, iniciamos a construção de uma horta modelo em Macharote (Sofala), para reforço das hortas escolares (tendo em conta as culturas adaptadas aos contextos locais).

Preparamos a capacitação de professores, pessoal não docente e comunidade para a produção de produtos locais.

2 ERRADICAR
A FOME



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL E
RESILIENTE, GESTÃO
INCLUSIVA E ADAPTADA DE
COZINHAS ESCOLARES EM
MOÇAMBIQUE





ANDREIA, COORDENADORA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (SOFALA)

“Durante a reunião de parceiros, foi muito interessante descobrir uma linha de pensamento comum, para este sector da Alimentação Escolar. Ter parceiros de renome, juntos e dispostos a melhorar o seu programa, foi realmente algo forte!”

Nos workshops houve um vínculo honesto, de união e compromisso, para que juntos conseguíssemos unificar e consolidar alguns dos programas de Alimentação Escolar em Moçambique - noeadamente no que diz respeito à formação de uma linha de procedimentos comuns reconhecidos pelo Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano”.

31

Aumentar o acesso de crianças vulneráveis a uma alimentação escolar nutritiva com critérios de higiene e segurança alimentar por parte de crianças de comunidades rurais que frequentam o ensino básico.

32

IMPACTO ALIM. ESCOLAR



RESULTADOS

- 8 parceiros locais
- 10 escolas visitadas
- 1 cozinha escolar modelo (validada e construída)
- 1 horta escolar implementada



IMPACTO

- 1 manual de construção e gestão de uma cozinha escolar, para réplica



SOFALA (MACHAROTE)



A COZINHA É A ALMA DA CA(U)SA

- 1 Construção (cozinha de Macharote)

EDUCAÇÃO & FORMAÇÃO

Sofala encontra-se entre os distritos de Moçambique com maior incidência de desistência e reprovação, principalmente entre a 5.ª e 7.ª classe. As raparigas são o grupo mais afetado, apresentando resultados de leitura e aritmética abaixo da média nacional.

Na APOIAR, acreditamos na Educação como chave para o desenvolvimento de uma sociedade justa, equilibrada e saudável. Queremos garantir que crianças e jovens têm maior assiduidade e sucesso escolar, que têm planos para a sua vida, que serão adultos profissionais e ativos na comunidade. Acompanhamos as diferentes necessidades de crianças e jovens para que tenham um crescimento e desenvolvimento saudável.

APOIAR CAMPEÕES

A realidade acima descrita sofreu um agravamento com outros acontecimentos recentes, como o ciclone Idai e a pandemia da covid-19, que levaram a um maior isolamento das populações.

Em 2019, alargámos a nossa intervenção à integração através do desporto, primeiro em Maputo e agora na região do Dondo, na Província de Sofala. Num modelo colaborativo, estudantes do Ensino Secundário recebem formação para a mentoria de crianças da 5.ª e 6.ª classe. Através de atividades lúdico pedagógicas e desportivas, o APOIAR Campeões promove a permanência escolar e conclusão do Ensino Primário.

Acreditamos que a melhoria da qualificação das crianças e jovens contribui para a redução da pobreza, da desigualdade e do crescimento económico. Níveis mais elevados de educação correlacionam-se com níveis mais baixos de mortalidade, de uniões prematuras, gravidezes precoces, violência e até tráfico de seres humanos.

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



APOIAR CAMPEÕES

DESENVOLVIMENTO DE TALENTO PARA JOVENS VULNERÁVEIS ATRAVÉS DO DESPORTO, APOIO ESCOLAR E LITERACIA EMOCIONAL





PREPARAR O FUTURO

Num modelo de aprendizagem informal realizam-se sessões de apoio escolar, inteligência emocional e desporto, com vista ao desenvolvimento de competências e progresso escolar dos campeões, seguidas da distribuição de um lanche escolar.

Sendo a adolescência um período crítico no desenvolvimento humano, o projeto contempla também palestras de sensibilização em saúde e faz, sempre que necessário, o encaminhamento médico para seguimento e tratamento.

Em 2023, registaram-se 213 casos encaminhados e, ainda, distribuímos kits de saúde oral e kits menstruais.

Um projeto extraordinário, em que mentores e mentorandos crescem juntos numa aprendizagem entre pares.

35

Impacto significativo no domínio da língua portuguesa e capacidade de expressão!

36

IMPACTO AP. CAMPEÕES



341 BENEFICIÁRIOS

53%  47%



RESULTADOS (% vs 2022)

2 escolas

262 crianças acompanhadas (+98%)

79 mentores formados (+20%)

1.536 sessões (+107%)

18 sessões de sensibilização em saúde (+29%)



IMPACTO

89% de progresso escolar

62% de assiduidade na escola

Aumento de competências:

63% em literacia

60% em inteligência emocional

47% em numeracia



SOBALA (1º DE MAIO, MACHAROTE)



A COZINHA É A ALMA DA CA(U)SA (% vs 2022)

29.456 lanches (+76%)

CENTRO INFORMÁTICO

A formação em informática é uma competência chave para a empregabilidade dos jovens, pelo que assumimos uma parceria permanente com a Fundação L.Vida na gestão de um Centro Informático, assegurando a transição para o mundo digital.

Em funcionamento desde 2008, formamos jovens e adultos do Município do Dondo (Sofala), de modo a promover a sua qualificação tecnológica e integração profissional.

No final, todos os participantes fazem um exame de avaliação externa, recebendo uma certificação do INAGE – Instituto Nacional de Governo Electrónico.

INTERCÂMBIO DIGITAL

No âmbito da parceria com o Centro Informático do Dondo, ligámos Portugal e Moçambique nesta batalha pela sustentabilidade.

A partir do diálogo intercultural, participação cívica e educação para a cidadania, o Intercâmbio Digital pretende desenvolver o potencial de ação e transformação social dos jovens, a partir do seu contributo para o alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, utilizando uma metodologia participativa, crítico-reflexiva e dinâmica.

Desenvolvido em parceria com escolas portuguesas e moçambicanas, o projeto contempla a realização de 1 sessão semanal, durante 3 meses, terminando com a realização das ações com impacto na comunidade. Uma excelente iniciativa para o desenvolvimento de competências de cidadania, criatividade e colaboração, contribuindo para o desenvolvimento interpessoal dos jovens.

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



INTERCÂMBIO DIGITAL

PONTES PARA O DIÁLOGO
NORTE-SUL





PARCERIA APOIAR & LVIDA

44 BENEFICIÁRIOS

55%  **45%**



RESULTADOS

3 cursos

301 horas de formação

44 jovens adultos formados

23% funcionários do município
77% particulares

39

40

O projeto piloto foi um sucesso e preparamos para 2024 a expansão para 5 escolas portuguesas

**IMPACTO
INT. DIGITAL**



129 BENEFICIÁRIOS

49%  **51%**



RESULTADOS

2 escolas (Maia, PT | Dondo, MZN)

17 ações comunitárias realizadas

2 manuais criados para réplicas do projeto



IMPACTO



novos conhecimentos sobre realidades e contextos de países diferentes



aumento da capacidade dos alunos para agirem sobre os problemas da sua comunidade

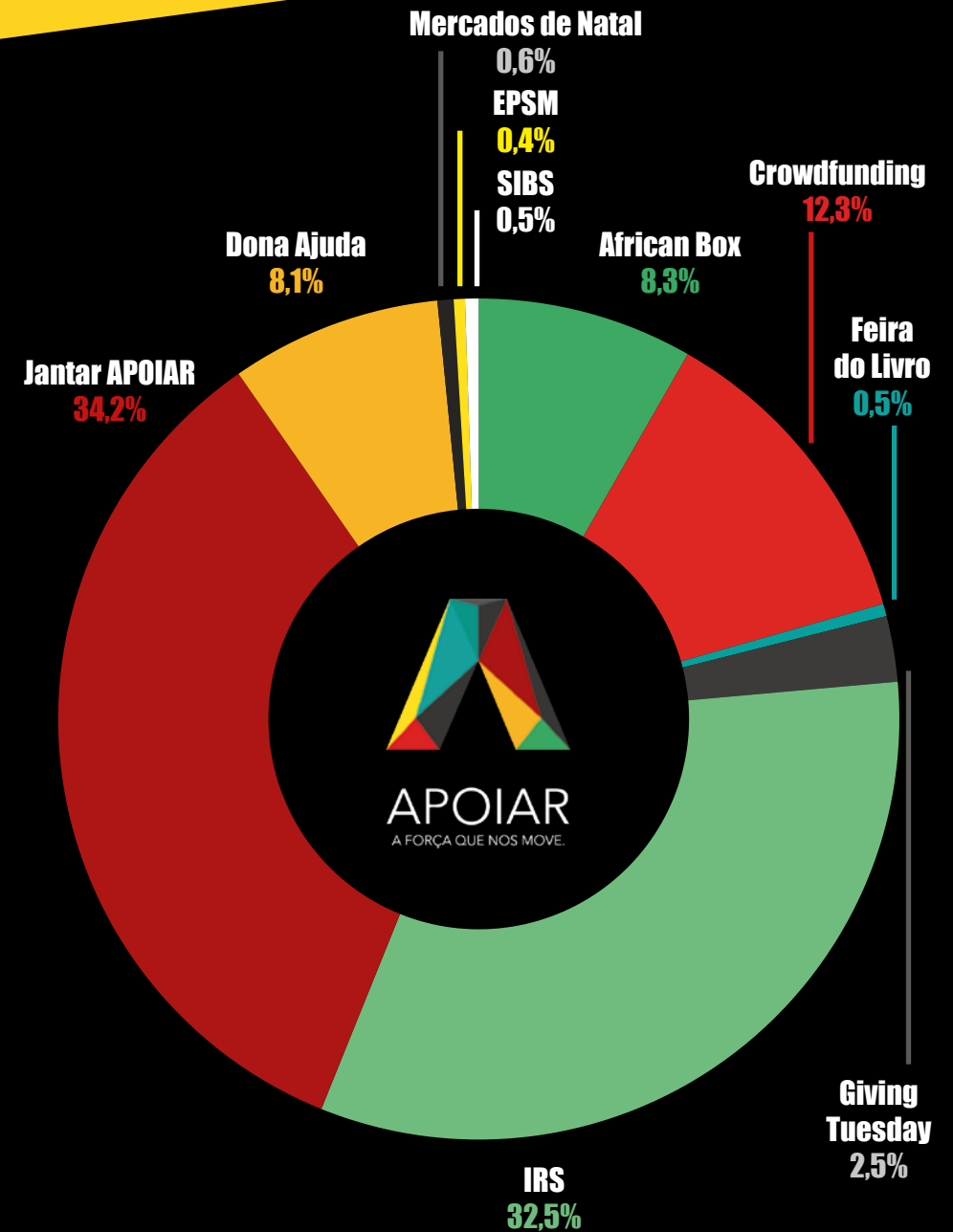
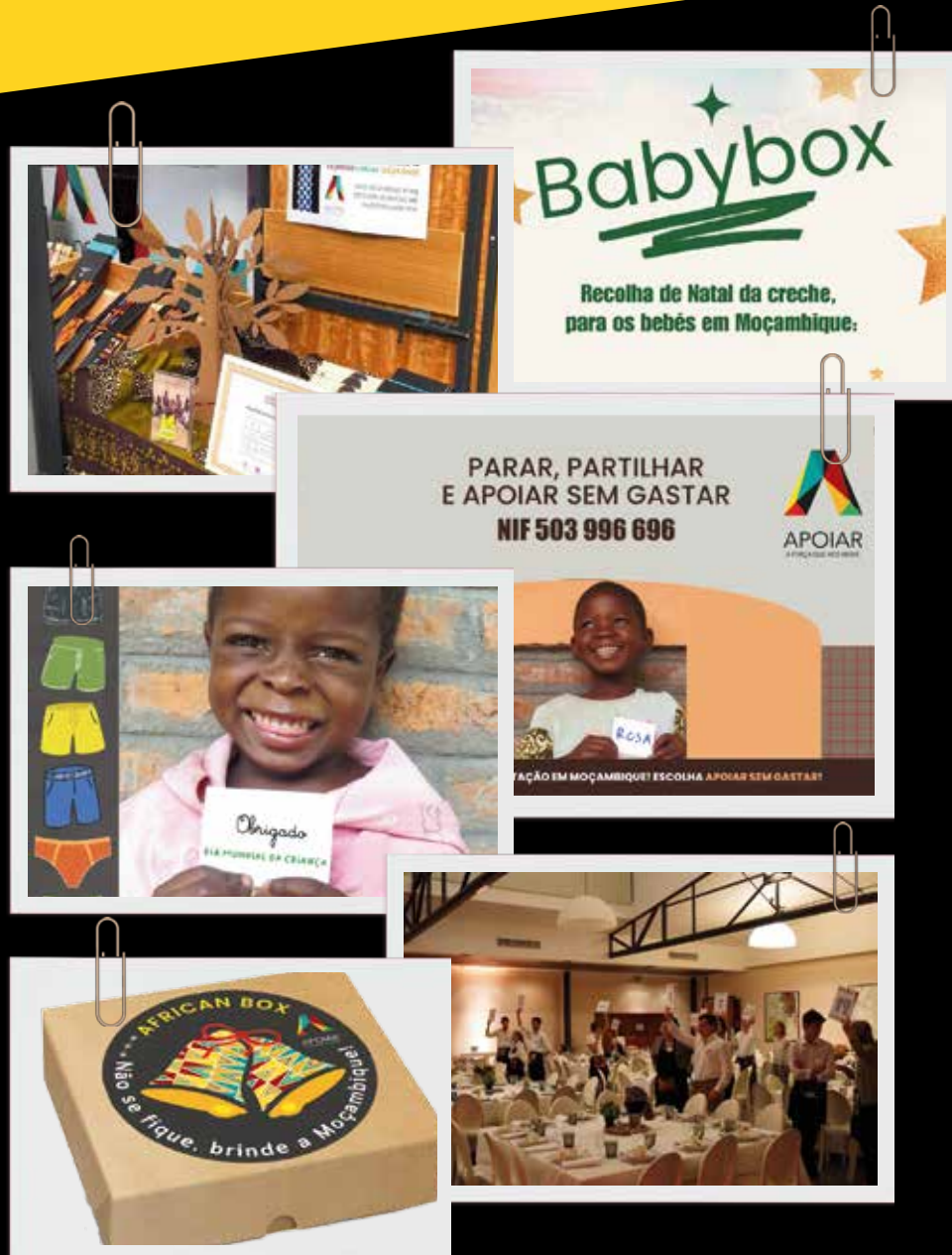


novas experiências em metodologias de trabalho colaborativo



SOFLA (DONDO)
PORTUGAL (CASTÊLO DA MAIA)

Comunicação e Eventos



Resultados de iniciativas de angariação de Fundos (2023)

Dashboard Financeiro

Ao longo do ano de 2023, a APOIAR registou um crescimento das atividades, mantendo o foco nos seus projetos bandeira.

Destaca-se o início de novos projetos tais como o projeto de 'Certificação das cozinhas Kukula' (Sofala), financiado pelo Instituto Camões, IP., a abertura de uma nova Escolinha em Joho (Niassa). Destacamos ainda a expansão significativa do projeto de cozinhas escolares – Kukula – na província de Tete, este ano com 9 cozinhas em operação e uma nova cozinha no Niassa, financiada pela Joinco. Obteve-se também o financiamento para replicar o projeto do Intercâmbio Digital, dando continuidade à colaboração entre escolas do Ribatejo (Portugal) e a Escola Privada do Dondo (Moçambique).

No decorrer do ano de 2023, os proveitos operacionais foram de 1.042.171,78€, verificando-se um aumento de cerca de 24% face ao ano anterior. As categorias de receitas de **empresas e subvenções estatais foram as que apresentaram um maior crescimento**, com destaque para os subsídios provenientes do financiamento da expansão das cozinhas escolares em Tete e o subsídio do Instituto Camões, I.P., referentes aos projetos do 'Apoiar Campeões' e 'Certificação das cozinhas Kukula' (Sofala).

Os gastos operacionais no montante de 1.031.822,39€, registaram um aumento de cerca de 25%, sendo a rubrica mais significativa a de fornecimento de serviços externos, acompanhando o crescimento das atividades no terreno, tendo sido necessária a subcontratação de serviços para a construção de novas infraestruturas, aquisição de produtos e equipamentos e, ainda, serviços de auditoria e consultoria para os projetos em curso.

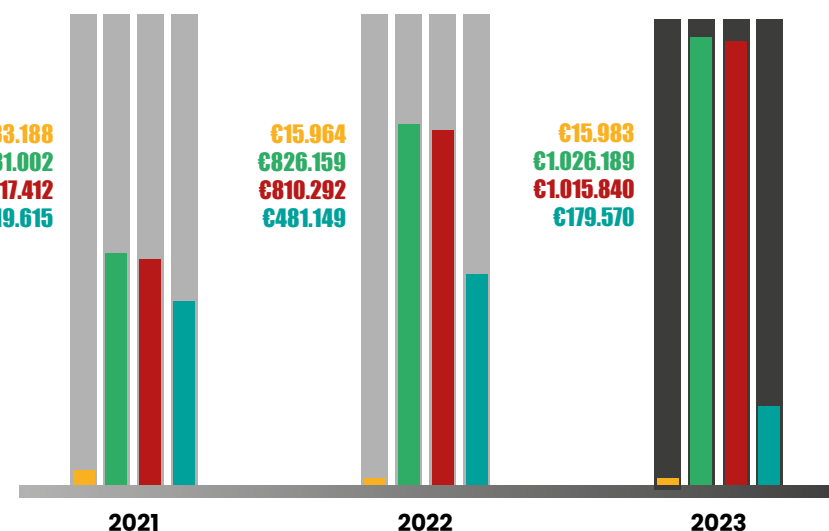
Foram diferidos proveitos no valor de 179.569,65€ que correspondem a subsídios que serão utilizados no funcionamento

de projetos em 2024.

O resultado líquido do ano de 2023 foi de 1.504,47€ sendo proposto que o mesmo seja transferido para Resultados Transitados.

As contas foram auditadas pela BDO e pela Ernst & Young.

RAIO-X FINANCEIRO:

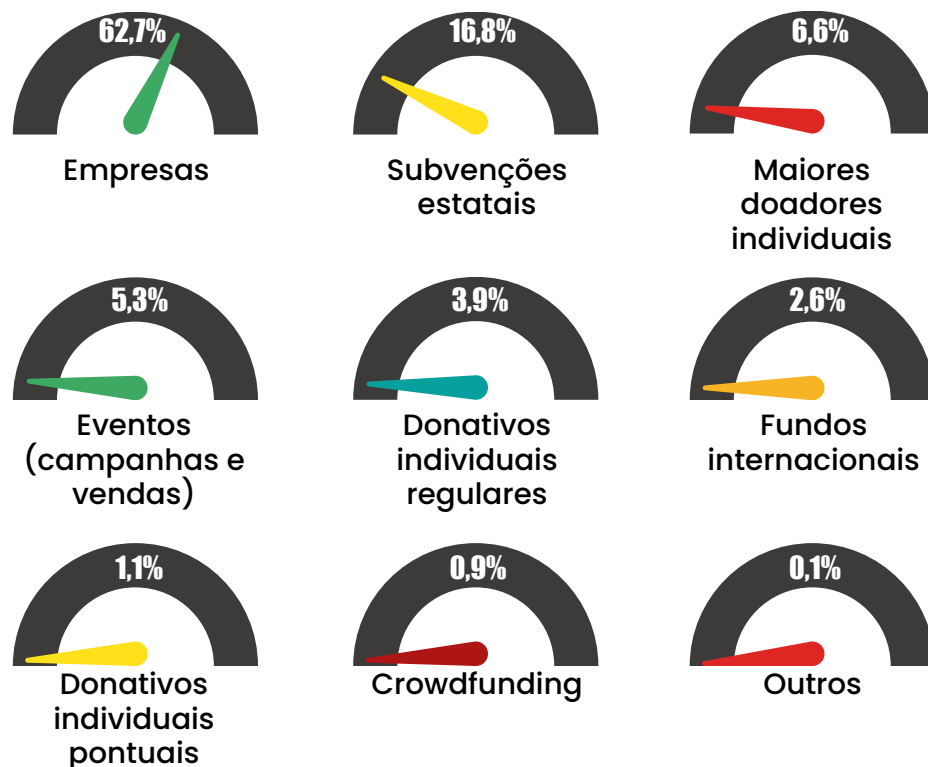


Dashboard Financeiro

COMPROMISSO ÉTICO

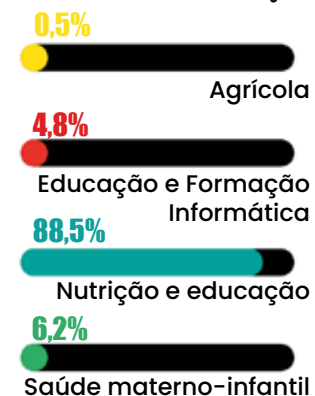
Porque sabemos que cada recurso financeiro disponibilizado à APOIAR representa uma nova possibilidade de construir futuro em Moçambique, e porque sentimos que cada donativo é um gesto de esperança e de confiança, comprometemo-nos a aplicar cada donativo com o respeito e a responsabilidade que merece, apostando sempre no caminho de um futuro mais saudável para as nossas comunidades.

ORIGEM DOS NOSSOS FUNDOS

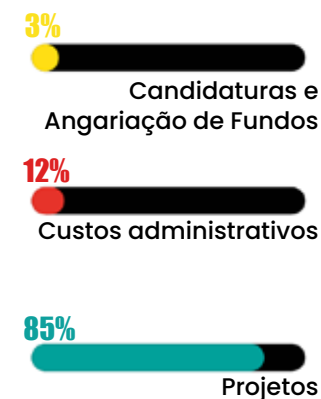


GASTOS POR:

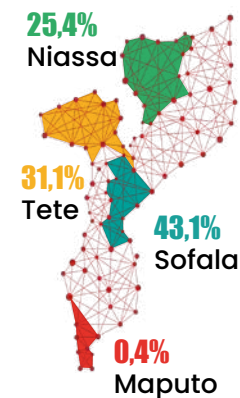
ÁREA DE INTERVENÇÃO



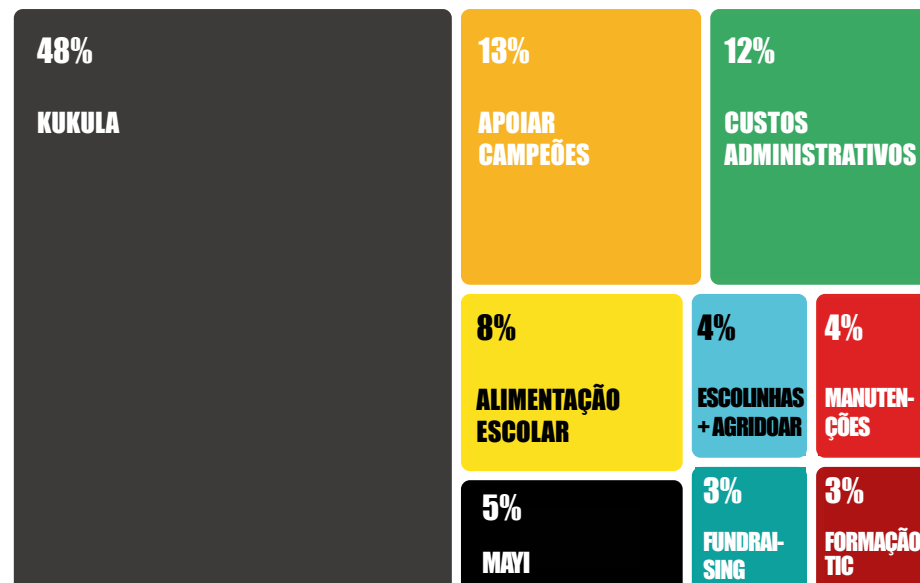
CATEGORIA



PROVÍNCIA



ATIVIDADE



APOIAR EM EQUIPA

O nosso impacto concretizou-se também através da dedicação e do trabalho de proximidade desenvolvido todos os dias pelas 41 pessoas que compõem a equipa de terreno, em Moçambique.

Contribuímos para o desenvolvimento local das comunidades onde atuamos, através da promoção do trabalho da mulher, do consumo de produtos locais e da criação de oportunidades de geração de receita.

Apostamos na capacitação das equipas, apoiando o seu crescimento pessoal e profissional, contribuindo para a redução das desigualdades e para a quebra do ciclo de pobreza absoluta em Moçambique.

Na APOIAR cuidamos uns dos outros, como uma grande família. Também aqui, “a cozinha é a alma da ca(u)sa”. Asseguramos a segurança alimentar da equipa e dos voluntários que nos ajudam diariamente, com a entrega de um cabaz de alimentos semanal. Partilhamos um forte sentido de missão, dedicação e colaboração.

EQUIPA MOÇAMBIQUE

SOFALA



NIASSA



Afonsina Damião | Alberto Vasco | Ana Maria | Anastância Efremu | Andreia Oliveira | António Chigalo | Arminda Pensulo | Carolina Filiace | Catia Jordão | Chiguirai Neto | Constância Ernesto | Cristina Jhone | Edilce | Faizal Bernardo | João Luís | Fernanda Chapotera | Génala Magial | Géssica | José Sainda | Josefa Lisboa | Justina Harela |



EQUIPA APOIAR



68%  31%

MAPUTO



TETE



Laurinha Alfandega | Lequelene Sainane | Lizeth Antão | Lucia Abudo | Lúcia Amido | Lúcia Mércia Chande | Lucrécio | Luis Bernardo Lino | Luis Filipe João | Maria de Fátima | Maria Francisco | Maria Ussumane | Patrícia Sadik Kila | Sabino | Samuel Gerra | Sandra Sinsua | Severino Daimone | Telma | Virginia Gatiele | Zito

APOIAR EM EQUIPA

Os nossos colaboradores são a força da APOIAR.

Os nossos colaboradores têm um papel-chave na operação diária da APOIAR. Desde o desenho dos projetos, até à sua implementação; desde a relação com os parceiros e doadores, até aos fornecedores e beneficiários.

Os nossos colaboradores são quem está mais próximo dos mais vulneráveis, daqueles que precisam de nós - APOIAR; são eles que proporcionam, a cada dia, uma experiência completa de promoção da saúde, nutrição e/ou educação dos nossos beneficiários.

DIREÇÃO



Helena Ribeiro Telles Presidente	Martin Beck Presidente Vice	Manuel Schmidt Vogal	Alexandra Carvalho Vogal	Joana Zózimo Vogal	Carlos Ramalho Vogal
--	---------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Órgãos Sociais

Conselho Fiscal Presidente: Manuel Cary | Vogais: Pedro Rocha e Melo e António Siqueira.

Assembleia Geral Presidente: Vasco Bivar de Azevedo | Vice Presidente: Duarte da Cunha | Secretário: Jorge Líbano Monteiro.

Conselho Consultivo Laura Gonçalves Pereira | Teresa Schmidt | José Miguel Mora do Vale | Ana Tenreiro da Cruz | Teresa Champalimaud



EQUIPA APOIAR



81%  19%

EQUIPA PT



Helena Lino Contabilidade	Joana Apóstolo Candidaturas	Joana Castro Monitoria e Avaliação	Joana Teixeira Responsável de Comunicação	Margarida Fialho Responsável de Gestão projetos no terreno
-------------------------------------	---------------------------------------	--	---	--



Maria Tomaz Gestão doadores individuais	Mariana Leitão Administrativa - financeira	Mónica d'Orey Gestão Financeira	Teresa Gonçalves Gestão Projetos
---	--	---	--

Na dificuldade, ganhamos força

Necessidade de constante reinvenção >> Compromisso de inovação: nos projetos, nas respostas, na motivação das equipas.

Somos chamados, constantemente, a inovar. Pelos tempos em que vivemos, pelos projetos que crescem a cada dia, pela vontade de fazer mais e melhor. Este pedido à equipa requer um compromisso sério e um desempenho de excelência. Sabemos que esta exigência desafia as equipas mas sentimos que tem resultado em melhorias de performance. Queremos continuar a motivar as nossas equipas!

Necessidade de cuidar dos nossos, conhecer e gerir as expetativas das equipas >> Construção de um modelo de avaliação de desempenho.

Em 2023 desenhamos um novo modelo de avaliação de desempenho e iniciámos a sua aplicação em Portugal. Queremos, em 2024, estender à equipa de terreno, em Moçambique, contribuindo para o crescimento pessoal e profissional de cada colaborador. Queremos ajudar a nossa equipa a desenvolver novas habilidades!

Celebração de novas parcerias >> Tempo e abertura para criar relações de confiança com possíveis novos parceiros.

O trabalho em parceria faz parte da nossa lógica de intervenção e traz sempre importantes aprendizagens. A procura de novos parceiros locais é desafiante. Queremos garantir que a cooperação entre organizações se faz com o mesmo nível de exigência, ambição, confiança, ética de trabalho e compromisso!



Agradecer

O número é grande: 123 parceiros em 2023!

Valorizamos e agradecemos a cada parceiro, pela sua generosidade, pelos ensinamentos, pela partilha. Sabemos que cada donativo (financeiro ou em espécie) é, também, um gesto de confiança na APOIAR.

A todos os que contribuíram para a quebra do ciclo de pobreza absoluta em Moçambique, confiando na APOIAR como o seu agente de mudança, o nosso obrigado.

123 Parceiros em 2023:

A Massa
Agrup. Escolas A. H. – Santarém
Agrup. Escolas Almeirim
Agrup. Escolas Benavente
Agrup. Escolas Salvaterra Magos
Agrup. Escolas Castelo da Maia
Agrup. Escolas Vale Aveiras
Alemundo
Allcost
Almeirinn Padel
Artisaní
ARTSANA
Athletix
Axians / Vinci para a Cidadania
Banco do Bêbê
Banco dos Bens Doados
Borrego Leonor e Irmão SA
Brandcare
Brisa
Cabaz de Castelo Branco

Calibrics
Câmara Municipal de Almeirim
Canal Panda
Capelo's
Central de Cervejas
Chicco
Cisco
Colégio Lusitanos
Colégio Mira Rio
Colégio Planalto Infantil
Colégio São Tomás
Colégio Vale dos Príncipes
Compal
Consulai
Consultagri
CTT
Dona Ajuda
Dress a Girl
Easypay
El Cortador

EmporSpirits
EPB (home delivery catering)
Escola Privada do Dondo
Esporão
Federação Portuguesa Andebol
Fiuza
Força Aérea Portuguesa
Formiguinhas Solidárias
Fundação JMJ
Fundação LVIDA
Garval
Global Imagem
Google
Groupe GM
Hayco
Harvest your data
Herdade da Matinha
Instituto Camões, I. P.
Izakaya
JAM – For Afrika
Jardim Escola João de Deus
Joinco
José de Melo Saúde – CUF
Leroy Merlim
LMP
Lusosem
Main Sound
Malacopa
Mana
Maria Fernandes Thomaz
Marromeu Safaris
MCALL
Microsoft
Millenium
Ministério Ed. Desenv. Hum. (MZ)
Ministério da Saúde (MZ)
Ministério Obras Públicas, Habitação e Recursos Hídricos (MZ)
Ministério do Género, criança e acção Social de Sofala (MZ)
MLT – Mozambique Leaf Tobacco
MMA
Monliz

Mozanuts
Multilem
Nature Forest
O clube Junior – ATL
Oficina da Alegria
Padel SW Alentejo
Pão da Torrinha
Park international school Lisboa
Partners
Pingo Doce
Plataforma ONGD
Plaza Ribeiro Telles
PMI – Philip Morris International
Porto das Barcas
Quinta da Machuqueira
Quinta do Casal Branco
Restaurante Cisco
Restaurante El Clandestino
Restaurante Eva e Massa
Restaurante Oh Vargas
Restaurante Ritual
Rota das Índias
RTP
Rui Pombeiro
Santa Casa da Misericórdia de Almeirim
Santander
Scape
Sector3
Sogrape
Sommer Cook
Sovena
Sr. Manuel Seafood Bar
Suntory
Taipa
TAP
The Oitavos
Torriba
TOTTO
TTI
Tudo Bom eventos
Universidade Unipiaget Beira
Voz de Valter Madureira



APOIAR
Associação Portuguesa de Apoio a África

PORTUGAL

Largo General Guerra, n.º 23
2080-039 Almeirim
(+351) 919 993 334
info@apoiar.org

ONGD, Instituição de Utilidade Pública
NIPC - 503 996 696

IBAN: PT50 0018 0003 4720 8210 0208 9
BIC / SWIFT: BESCPTPL
MBWAY: 919 993 334

MOÇAMBIQUE

Av. Mao Tsé Tung, n.º 796
Maputo
(+258) 84 8299946

Alvará - Ministério dos Negócios
Estrangeiros e Cooperação
NUIT - 700 154 548

IBAN: MZ59 0043 0000 0000 6313 5031 8
BIC / WIFT: UNICMZMX